

**Základního školení „B“** pracovníků z předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) dle zákona č. 262/2006 Sb./zákoník práce/ § 101 až 108 a zákona č. 309/2006 Sb. o zajištění BOZP ve znění pozdějších předpisů; Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. se zaměřením na odbornou způsobilost k provádění prací ve výškách a nad volnou hloubkou pomocí osobních ochranných prostředků proti pádu z výšky.

Nařízení vlády 362/2005Sb. ze dne 17. srpna 2005 o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky je v souladu se směrnicí Evropského parlamentu a Rady 2001/45/ES ze dne 27 června 2001, kterou se mění směrnice Rady 89/655/EHS o minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví pro používání pracovního zařízení zaměstnanci při práci.

**Délka trvání školení - 2 dny ( 16 hodin ) - Vhodné pro pracovníky či lezce, kteří získali již základní zkušenosti s lezeckou technikou, členové oddílů ČHS, speleologických oddílů, nebo pro pracovníky, kteří již vstupní školení absolvovali, ale již mají prošlou platnost průkazů.**

## **OSNOVA:**

### **I. Úvod školení - 1 hodina**

1. Ověření znalostí, cíl školení, seznámení s osnovou školení
2. Rizika při práci ve výškách a nad volnou hloubkou
3. Rozbor úrazovosti

### **II. Teoretická část - legislativa - 2 hodiny**

1. Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. - provádění prací ve výškách
2. Zákon č. 251/2005Sb. o inspekci práce
3. Zákon č. 262/2006 Sb./Zákoník práce/, Část pátá, § 101 až 108
4. Nařízení vlády č. 494/2001Sb. , kterým se stanoví způsob evidence , hlášení a zasílání záznamu o úrazu , vzor záznamu o úrazu a okruh orgánů a institucí , kterým se ohlašuje pracovní úraz a zasílá záznam o úrazu
5. Zákon č. 22/1997Sb. o technických požadavcích na výrobky
6. Nařízení vlády č. 21/2003Sb., kterým se stanoví technické požadavky na OOP
7. Nařízení vlády č. 495/2001Sb. , kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků , mycích , čistících a dezinfekčních prostředků
8. Směrnice Ministerstva zdravotnictví č. 49/1967 ve znění směrnice č. 17/1970 o posuzování zdravotní způsobilosti a Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 288/2003Sb. kterou se stanoví práce a pracoviště , které jsou zakázány těhotným ženám , kojícím ženám , matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým , a podmínky , za nichž mohou mladiství výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání
9. Zákon č. 48/1997SB. o zákonném pojištění , § 44 a 45
10. Vyhláška Ministerstva financí č. 125/1993SB. , kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání - § 10
11. Zákon č. 174/1968Sb. Ve znění pozdějších změn a doplňků o státním odborném dozoru nad bezpečností práce

### **III. Používané prostředky a související EN - 3 hodiny**

1. Kotevní body, kotvy do skály a betonu - EN 795
2. Přilby pro práce ve výškách - EN 397
3. Zachycovací postroje - EN 361
4. Sedací postroje - EN 813
5. Pracovní polohovací pásy - EN 358
6. Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem - EN 1891

7. Dynamická horolezecká lana - EN 892
8. Slaňovací prostředky - EN 341
9. Spojovací prostředky - EN 354
10. Tlumiče pádu - EN 355
11. Zatahovací tlumiče pádu - EN 360
12. Pohyblivé zachycovače pádu na pevném vedení - EN 353 - 1
13. Pohyblivé zachycovače pádu na pevném vedení - EN 353 - 2
14. Karabiny a spojky - EN 362
15. Systémy pro zachycení pádu - EN 363
16. Evakuační postroje a smyčky - EN 1497 a EN 1498
17. Prostředky pro evakuaci, záchranu, spouštění a vytahování
18. Žebříky - EN 131-1 a EN 132-2
19. Stupačky na stromy
20. Prostředky k osvětlování
21. Pracovní oděv, obuv a rukavice
22. Další pomocný materiál - kladky, blokanty, pom.smyčky, skoby, kladiva, mačky, cepíny, sněžnice, vrhací sáčky atd.

**IV. Technické podmínky a návody k používání - 0,5 hodiny**

**V. Uživatelské zkoušky, prohlídky, údržba a skladování OOP - 0,5 hodiny**

**VI. Základní lanová technika - 2 hodiny**

1. Práce s lanem, balení, ošetřování a údržba
2. Práce se zachycovacím postrojem, sedacím postrojem, pracovním polohovacím pásem,
3. Použití tlumiče pádové energie
4. Používané uzly (osmičkový, vůdcovský, lodní, polodní, rybářský, Prusíkův, protisměrné formy uzlů, používané uzly při zakládání kotvících bodů, dračí smyčka), navazování na lano
5. Zakládání kotvících a jisticích bodů a stanovišť
6. Základní pravidla výstupu a sestupu, pravidlo tří pevných bodů
7. Zajišťovací řetězec, jištění druhé osoby různými způsoby, sebezajištění, postupové jištění
8. Slaňování
9. Výstup po laně pomocí blokantů a Prusíkových uzlů
10. Přesednutí z lana na lano, přesednutí přes uzel, nastavení lana
11. Dynamika pádů, pádový faktor, rázová síla, zachycení pádu
12. Použití dvou lan k provádění prací - pracovní a jisticí
13. Záchrana spuštěním
14. Záchrana vytažením
15. Používání ostatních pomůcek a technických prostředků
16. Povelky a signály

**VII. Technika a technologie provádění prací ve výškách - 0,5 hodiny**

**VIII. Základy první pomoci – 0,5 hodiny**

**IX. Praktická část - aplikace všech bodů lanové techniky do praxe - 4 hodiny**

**X. Vyprošťovací postupy při mimořádných událostech - 1 hodina**

**XI. Závěr školení - ověření znalostí - 1 hodina**

**Cena kurzu: 2100,-Kč /2520,- Kč s DPH 20% osoba**