

OSNOVA

Základního školení „C“ pracovníků z předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) dle zákona č. 262/2006 Sb./zákoník práce/ § 101 až 108 a zákona č. 309/2006 Sb. o zajištění BOZP ve znění pozdějších předpisů ; Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. se zaměřením na odbornou způsobilost k provádění prací ve výškách a nad volnou hloubkou pomocí osobních ochranných prostředků proti pádu z výšky.

Nařízení vlády 362/2005Sb. ze dne 17.srpna 2005 o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky je v souladu se směrnicí Evropského parlamentu a Rady 2001/45/ES ze dne 27.června 2001 , kterou se mění směrnice Rady 89/655/EHS o minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví pro používání pracovního zařízení zaměstnanci při práci .

Délka trvání školení - 1 den (8-12 hodin) - Vhodné pro pracovníky, kterým postačí teoretický rozsah provedeného školení. Osnova je zaměřena na legislativní část /NV 362/2005 Sb., používané osobní ochranné pracovní prostředky /OOPP/ proti pádu, základní techniky prací ve výškách a nástin praktických dovedností. Vhodné pro osoby provádějící výškové práce v omezeném rozsahu.

I. Úvod školení – 0,5 hodina

1. Ověření znalostí , cíl školení , seznámení s osnovou školení
2. Rizika při práci ve výškách a nad volnou hloubkou
3. Rozbor úrazovosti

II. Teoretická část - legislativa - 1 hodiny

1. Nařízení vlády č.362/2005 Sb. - provádění prací ve výškách

2. Zákon č.251/2005Sb. o inspekci práce
3. Zákon č. č. 262/2006 Sb./Zákoník práce/, část pátá, § 101 až 108
4. Nařízení vlády č.494/2001Sb. , kterým se stanoví způsob evidence , hlášení a zasílání záznamu o úrazu , vzor záznamu o úrazu a okruh orgánů a institucí , kterým se ohlašuje pracovní úraz a zasílá záznam o úrazu
5. Zákon č.22/1997Sb. o technických požadavcích na výrobky
6. Nařízení vlády č.21/2003Sb.,kterým se stanoví technické požadavky na OOP
7. Nařízení vlády č. 495/2001Sb. , kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků , mycích , čistících a dezinfekčních prostředků
8. Směrnice Ministerstva zdravotnictví č.49/1967 ve znění směrnice č.17/1970 o posuzování zdravotní způsobilosti a Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č.288/2003Sb. kterou se stanoví práce a pracoviště , které jsou zakázány těhotným ženám , kojícím ženám , matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým , a podmínky , za nichž mohou mladiství vyjímečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání
9. Zákon č.48/1997SB. o zákonném pojištění , § 44 a 45
10. Vyhláška Ministerstva financí č.125/1993SB. , kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání - § 10
11. Zákon č.174/1968Sb. Ve znění pozdějších změn a doplňků o státním odborném dozoru nad bezpečností práce

III. Používané prostředky a související EN - 2 hodiny

1. Kotevní body , kotvy do skály a betonu - EN 795
2. Přilby pro práce ve výškách - EN 397
3. Zachycovací postroje - EN 361
4. Sedací postroje - EN 813
5. Pracovní polohovací pásy - EN 358
6. Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem - EN 1891
7. Dynamická horolezecká lana - EN 892
8. Slaňovací prostředky - EN 341
9. Spojovací prostředky - EN 354
10. Tlumiče pádu - EN 355
11. Zatahovací tlumiče pádu - EN 360

12. Pohyblivé zachycovače pádu na pevném vedení - EN 353 - 1
13. Pohyblivé zachycovače pádu na pevném vedení - EN 353 - 2
14. Karabiny a spojky - EN 362
15. Systémy pro zachycení pádu - EN 363
16. Evakuační postroje a smyčky - EN 1497 a EN 1498
17. Prostředky pro evakuaci, záchranu , spouštění a vytahování
18. Žebříky - EN 131-1 a EN 132-2
19. Stupačky na stromy
20. Prostředky k osvětlování
21. Pracovní oděv, obuv a rukavice
22. Další pomocný materiál - kladky,blokanty,pom.smyčky,skoby,kladiva,mačky,cepíny,sněžnice,vrhací sáčky atd.

IV. Technické podmínky a návody k používání - 0,5 hodiny

V. Uživatelské zkoušky , prohlídky , údržba a skladování OOP - 0,5 hodiny

VI. Základní lanová technika - 2 hodiny

1. Práce s lanem, balení, ošetřování a údržba
2. Práce se zachycovacím postrojem, sadacím postrojem, pracovním polohovacím pásem,
3. Použití tlumiče pádové energie
4. Používané uzly (osmičkový,vůdcovský,lodní,půllodní,rybářský,Prusíkův , protisměrné formy uzlů, používané uzly při zakládání kotvicích bodů,dračí smyčka), navazování na lano
5. Zakládání kotvicích a jisticích bodů a stanovišť
6. Základní pravidla výstupu a sestupu , pravidlo tří pevných bodů
7. Zajišťovací řetězec , jištění druhé osoby různými způsoby , sebezajištění , postupové jištění
8. Slaňování
9. Výstup po laně pomocí blokantů a Prusíkových uzlů
10. Přesednutí z lana na lano, přesednutí přes uzel, nastavení lana
11. Dynamika pádů, pádový faktor,rázová síla, zachycení pádu
12. Použití dvou lan k provádění prací - pracovní a jisticí
13. Záchrana spuštěním
14. Záchrana vytažením
15. Používání ostatních pomůcek a technických prostředků
16. Povelý a signály

VII. Technika a technologie provádění prací ve výškách - 0,5 hodiny

VIII. Základy první pomoci – 0,5 hodiny

X. Vyprošťovací postupy při mimořádných událostech /základní techniky záchrany spuštěním a vytažením – prezentace/ - 0,5 hodiny

XI. Závěr školení - ověření znalostí – 0,5 hodiny

Výstupní certifikát : „Osvědčení o odborné způsobilosti k provádění prací ve výškách“